





## Pytania, które chcę zadać lekarzowi




## Wartości ciśnienia tętniczego

Przez tydzień przed wizytą wykonuj regularnie pomiary ciśnienia tętniczego i NOTUJ wszystkie wyniki

RANO (np. o 8:00)

WIECZOREM (np. o 20:00)

2 pomiary – jeden po drugim (po 2 minutach; przed przyjęciem leków i przed śniadaniem)

2 pomiary – jeden po drugim (po 2 minutach; przed przyjęciem leków i przed kolacją)

Dzień / Data	RANO (np. o 8:00)				WIECZOREM (np. o 20:00)			
	Godzina	Ciśnienie skurczowe	Ciśnienie rozkurczowe	Tętno	Godzina	Ciśnienie skurczowe	Ciśnienie rozkurczowe	Tętno
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

## Po wizycie



Leczenie po zmianie

Kod recepty

Nazwa leku	Dawka	Sposób dawkowania (np. 1 tabletko rano)

